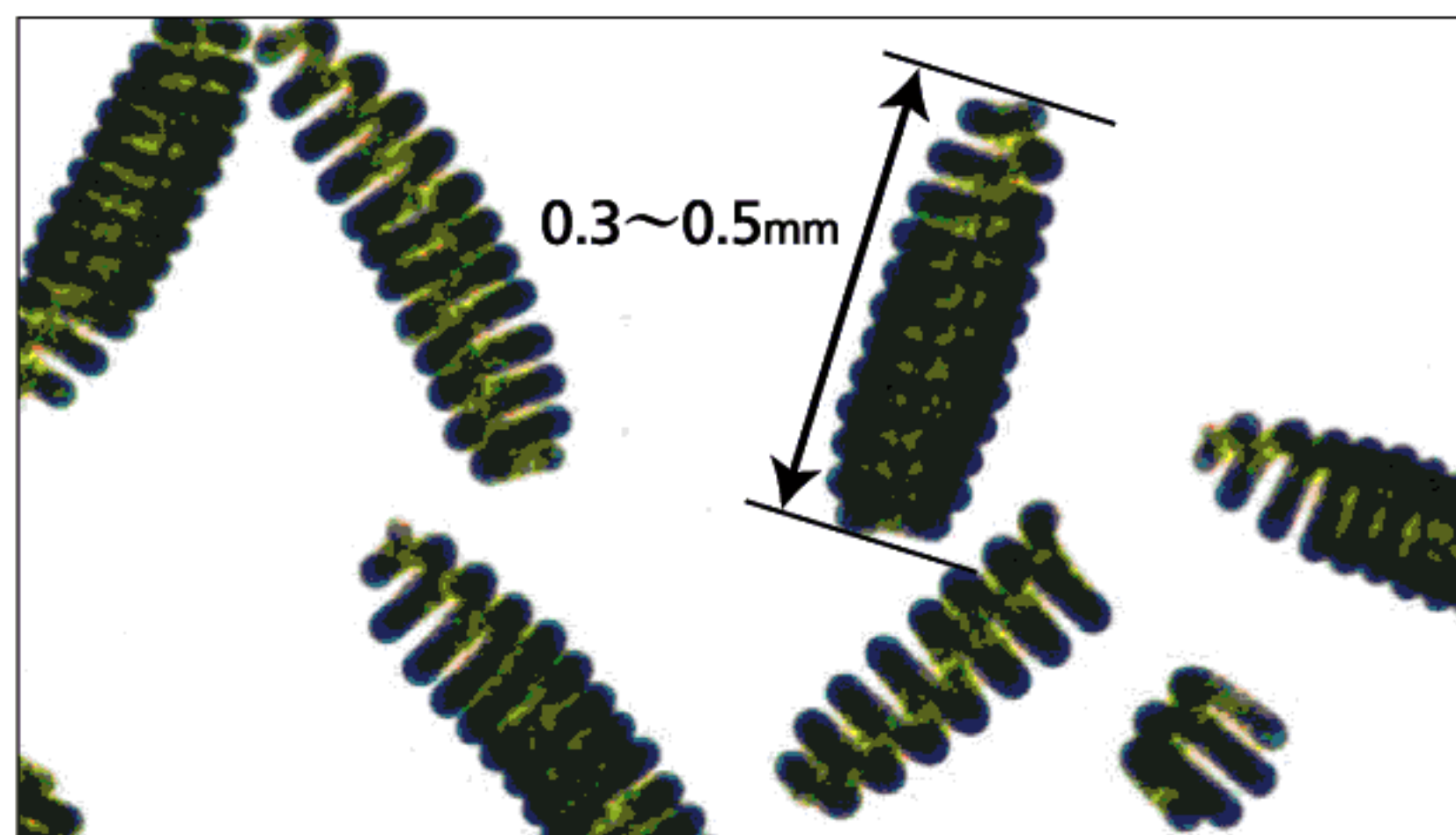


スピルリナとは

What is spirulina?



スピルリナはらせん形をした緑の藻

- スピルリナは幅0.005~0.008mm、長さ0.3~0.5mmほどの、らせん形をした緑色の単細胞微細藻類。
- スピルリナ (Spirulina) という名前の語源は、ラテン語で“ねじれたもの”とか“らせん”を意味する“Spira” (英語ではSpiral)。
- 福岡県や熊本県に自生している水前寺海苔と同じ藍藻類に分類される海苔の一種 (学術的分類は藍藻類 (シアノバクテリア) アルスロスピラ属スピルリナ)。
Cyanobacteria, Arthrospira platensis (Spirulina)

地球上に最初に出現した動物 or 植物?

- 約30億年前に地球上に最初に出現した生物がスピルリナなどの藍藻類。スピルリナはそれ以来進化せず生き延びてきた原始的で、非常に生命力の強い生物。
- スピルリナは植物と動物に分化する以前に誕生した生物と考えられ、動・植物両方の特徴を併せ持つ非常に珍しい生き物。

スピルリナは歩く緑黄色野菜

- 緑黄色野菜の各種栄養素の他、良質のたんぱく質を含む総合栄養補助食品であり、消化吸収性に優れる。
- このスピルリナを簡便に利用できるように粒形にした栄養補助食品は、ポケットに入れて携帯できるので「歩く緑黄色野菜」とも呼ばれます。



特徴——1

アミノ酸バランスの優れたたんぱく質が豊富

- ・たんぱく質=55~70% (参考:豆腐5%、牛乳3%、プロセスチーズ23%、牛ひき肉18%)



特徴——2

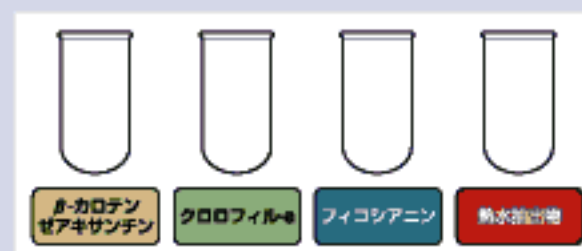
食物繊維を約8%含有

- ・食物繊維とは消化酵素で消化されにくい多糖類の総称。
- ・スピルリナの食物繊維は4~8%で、その約40%以上は水溶性難消化性多糖類です。

特徴——3

3種類の植物性色素を含有

- ・緑色素=クロロフィルa (葉緑素)
- ・橙黄色素=カロテノイド系色素 (β-カロテン、ゼアキサンチン)
- ・青色色素=フィコシアニン



特徴——4

β-カロテンが豊富、ビタミンB群などの補給にも

- ・ほうれん草の50倍ものβ-カロテンを含んでいます。
- ・ビタミンB1、B2、B6、B12などが含まれています。特に、ビタミンB12の1日あたりの栄養所要量をスピルリナ1.2gで摂ることができます。

特徴——5

鉄、カルシウムなどミネラルの補給に

- ・日常生活に不足しがちなミネラルを多く含んでいます。
- ・ヨードは含まれず、ヨード制限されている方も召し上がれます。

特徴——6

多価不飽和脂肪酸のγ (ガンマ)-リノレン酸を含有

- ・リノール酸、アラキドン酸とともに必須脂肪酸の一種であるガンマ-リノレン酸が1.3%と他の藻類と比較しても多く含まれています。

特徴——7

消化吸収率が高く、内容成分が利用されやすい

- ・食べた栄養成分は消化され吸収されて初めて栄養素としての価値が出てきます。
- ・スピルリナは細胞壁が薄く壊れやすいため、細胞壁を破碎する処理をしなくても95%以上の消化吸収性を示すことが動物実験で確かめられています。



野菜の友達



1ヶ月分 3500円

1日20粒 600粒入り

『健康』を意識される方へ

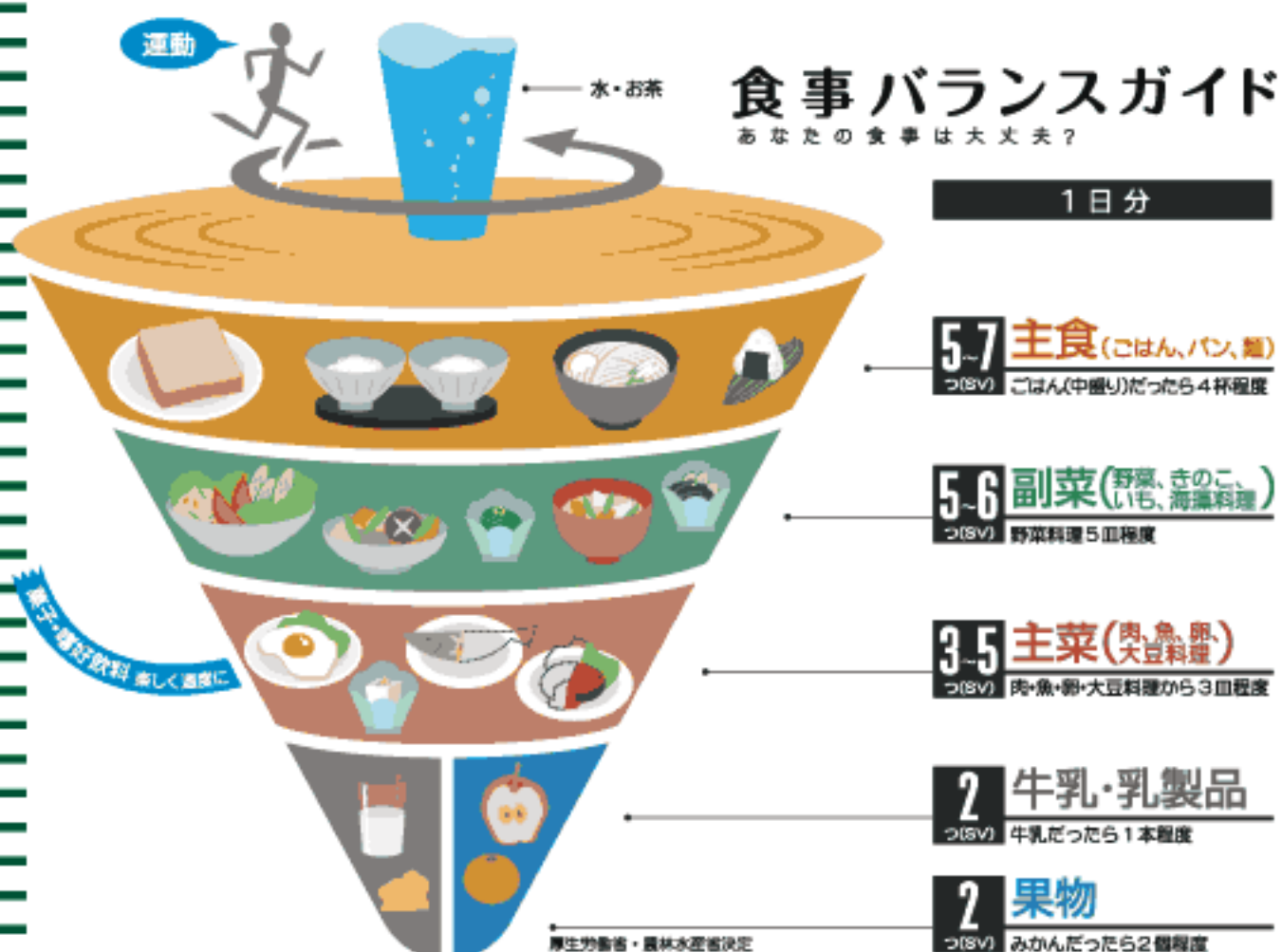
ビタリナはDIC自社工場で作られた最高水準のスピルリナです。

副菜をもっと多く！

あなたの食事

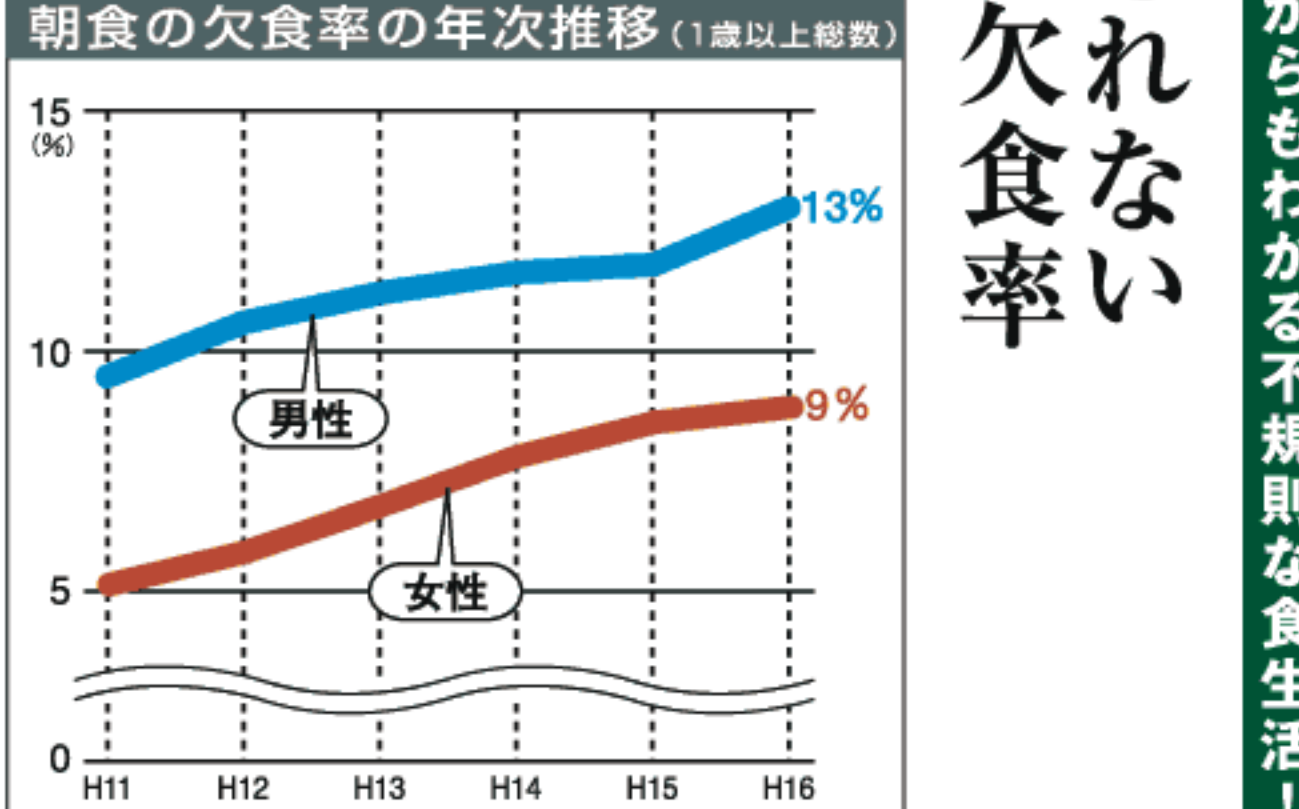
大丈夫ですか

厚生労働省と農林水産省が定める「食事バランスガイド」とは、1日に「何を」とだけ食えたらよいか、目でわかる食事の目安、コマのバランスにより、1日分の食事を表わし、これらの食事バラ



厚生労働省と農林水産省が定める「食事バランスガイド」とは、1日に「何を」とだけ食えたらよいか、目でわかる食事の目安、コマのバランスにより、1日分の食事を表わし、これらの食事バラ

厚生労働省の平成16年「国民健康・栄養調査」のデータによると、朝食の欠食率は平成11年以降、全体的に男女とも毎年増加し、平成16年度では男性約13%、女性約9%に達している。とくに20歳代の1人世帯に限った朝食の欠食率は、男性で約7割、女性で約3割にもなり、健康への影響が危ぶまれている。



宇宙での活躍が期待されるスピルリナ

スピルリナは、米国のNASAや日本のJAXA(独立行政法人宇宙航空研究開発機構)でも研究されている。宇宙で人間が生活するには、酸素や食糧が必要だが、地球から運搬する膨大な輸送費がかかる。スピルリナは光合成で増殖する際に酸素を発生し、藻その

健康バランスにスピルリナ。

正しい食生活には、ビタミン、ミネラル、アミノ酸が必須

主食はおもに毎日の活動のエネルギー源として、主菜は体をつくる材料となるアミノ酸の供給源として、副菜などに含まれるビタミン、ミネラルは、アミノ酸と互いに助け合い、主食、主

成分も、健康管理に重要なもので、健康の維持、さらには美容にも関わっている。

50種以上の健康・栄養成分を含有するスピルリナ

スピルリナは、アミノ酸、ビタミン、ミネラルなどの栄養成分と食物繊維、多糖体、不飽和脂肪酸、核酸、一般的な食品から摂取することが困難なゼアキサンチン、フィコシアニンなどの50種以上の健康成分を含有する。スピルリナに60%前後含まれるたんぱく質のアミノ酸組成は人の体を構成するアミノ酸組成に近く、両者のアミノ酸組成を比較して算定するアミノ酸スコア(たんぱく質の栄養的評価指数)は100と鶏卵・牛乳と同じ数値を示す。ビタミンでは、緑黄色野菜に多いベータカロテンと植物には存在しないビタミンB12をもち、ミネラルでは、鉄分を多く含むことが特徴である。スピルリナの消化吸収性が95%(動物試験)と高いことも注目されている。

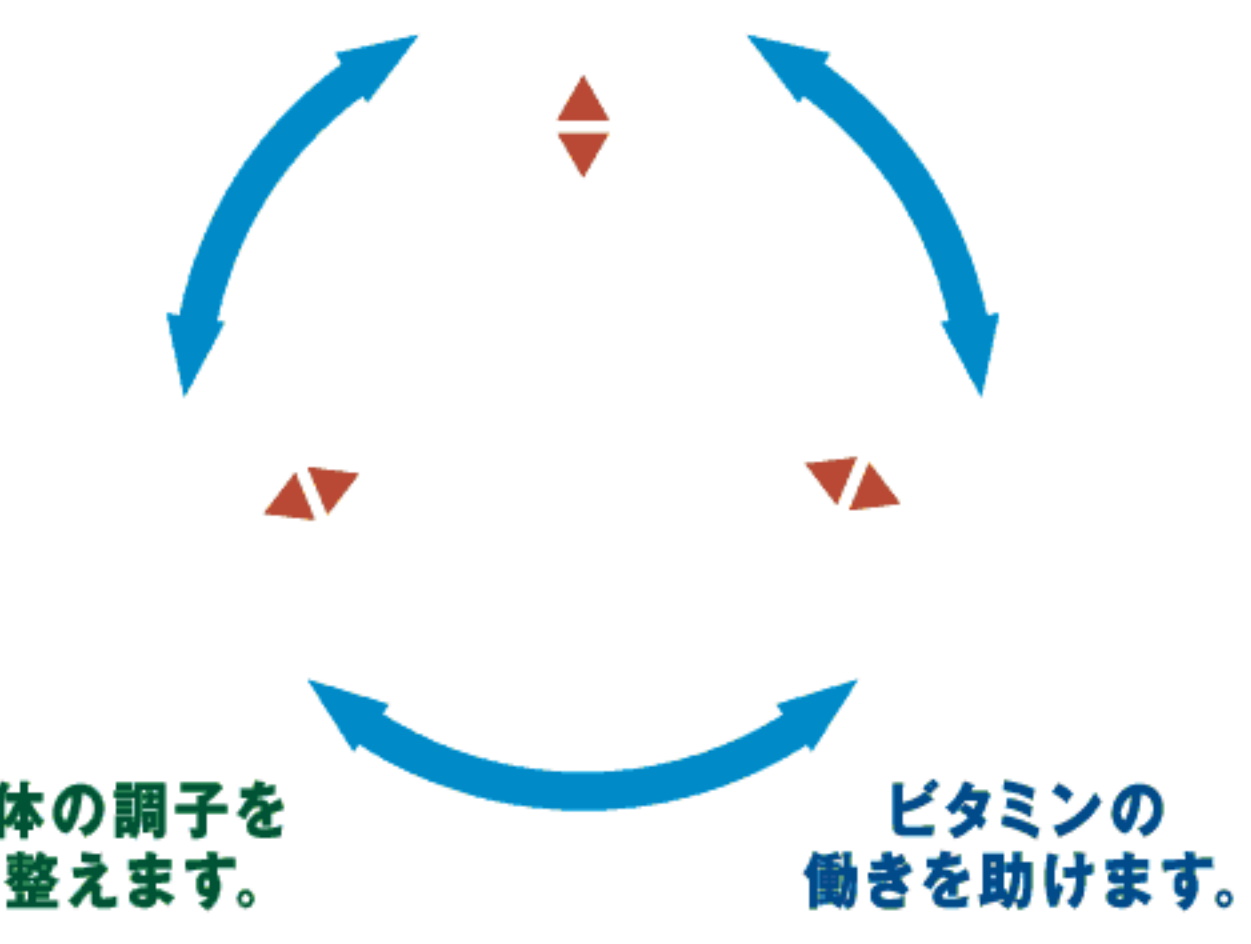
生命のルーツスピルリナ

地球が誕生したのは約46億年前。原始の地球は灼熱の世界だったが、次第に冷えてくると大気中の水蒸気が雨になって降り注ぎ、海ができた。そこは、陸にも海にも動物も植物も存在しない世界で、大気には酸素がほとんどなかった。この30億年前に、海の中に現れた生物が藍藻(らんそう)で、スピルリナはその藍藻の仲間である。藍藻は太陽光をエネルギー源として増殖し、その過程で海中の二酸化炭素を酸素に変えた。酸素は初め海水中に大量に溶け、植物に酸化作用を及ぼす。その結果、大気中に放出されるようになり、それによって地球上には様々な生命が誕生した。今日、人間を含む様々な動物が生き

安全性を追求する生産体制

人工池でのスピルリナ生産技術が大幅に本イソキ化学(DIC)により開発され、1977年に商業生産が始まった。写真は米国・カリフォルニアにあるDICグループのスピルリナ生産工場。楕円形をしたのがスピルリナの培養池で、1つがサツカーグラウンドの7割程度の大きさ。この池で清澄な水と豊富な太陽光で育つたスピルリナは、収穫後、洗浄・乾燥し、利用されている。

体の材料になります。



- イソロイシン、ロイシン、リジン、メチオニン、シスチン、フェニールアラニン、チロシン、スレオニン、トリプトファン、バリン、ヒスチジン、アルギニン、アラニン、アスパラギン酸、グルタミン酸、グリシン、プロリン、セリン
- β-カロテン(プロビタミンA)、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB12、ビタミンE、ビタミンK、ナイアシン、パントテン酸、ピオチン、葉酸、イノシトール
- カルシウム、鉄、マグネシウム、カリウム、ナトリウム、リン、銅、マンガン、セレン、亜鉛、コバルト、イオウ、クロム
- 食物繊維、多糖体、リノール酸、γ-リノレン酸、SOD、フィコシアニン、ゼアキサンチン、クロロフィルa、核酸 など

元気のスパイラル。スピルリナ



小粒タイプの Vitalina [ビタリナ] は、スピルリナに含まれるビタミン・ミネラル・たんぱく質に加え、葉酸、カルシウムの吸収を助ける活性型ビタミンD3、学習能力に関係するレシチンなどを強化しています。育ちざかりのお子様、美容に役立つ栄養がほしい女性、アクティブな生活を望まれるシニアの方におすすめです。



野菜の友達 Vitalina ビタリナ

Vitalina [ビタリナ] (栄養機能食品) 希望小売価格(税込) 750粒 4,893円 2500粒 13,020円(1粒100mg)

『健康』を意識される方へ

1ヶ月分 3500円
1日20粒 600粒入り

ビタリナはDIC自社工場で作られた最高水準のスピルリナです。