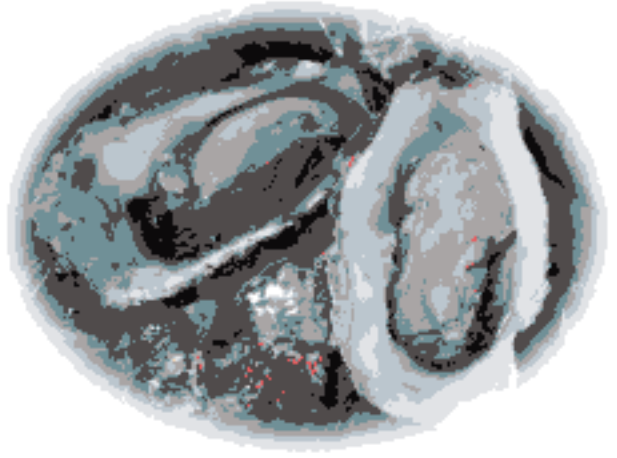
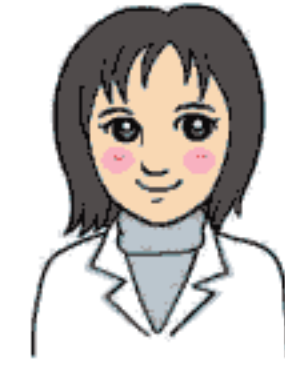




こちら表町薬局



女性編



女性の体というものは、女性だけに与えられた特別な働きをとどこおりなくさせるために、男性の体と比較にならないほど複雑な構造をしています。構造だけでなく、その調和のとれた機能に至っては、今だに解明されないままになっているほど、神秘的でさえあるのです。

無意識が起こす残酷物語・・・

女性の体にとって最大のイベントは「**出産**」です。妊娠すると、摂取した栄養素のほとんどが胎児へと運ばれていきます。そのため母体自身の栄養素が不足し、特に栄養素を必要とする肝臓が必然的に機能が低下します。肝機能の低下は、胃の循環血流をも低下させるため、吐き気や胃のむかつきとなって表面化してきます。これが「つわり」です。よって「つわり」がひどい人ほど、母体の栄養備蓄が危機的状況にあるということになります。このまま放っておくと、残酷ですが体は胎児を切り捨てて、母体を優先的に守る機能が働いてしまい「**流産**」という結果を招くこともあるのです。



栄養価が高い
カロリーも高
という考えは
間違いですよ

体液と同じ成分の『牡蠣』

私達の住む地球は約46億年前に誕生し、それから約10億年後に最初の生命体が誕生したと考えられています。最初の生命体は「原始の海」で誕生しました。それから数十億年をかけ細胞分裂を繰り返し、進化を続け、陸へと上がってきましたが、その時「海の成分」を「血液」という形で体の中に持ち込みます。現在でもその遺伝子は生き続け、人間の血液は古代の海の成分とピットリ一致します。すなわち海には生命を誕生させ維持するために必要なミネラルが全て含まれているわけです。その海の恵をそのまま含有している食材が「牡蠣」。牡蠣は人間にとって最も理想的な食材です。牡蠣は女性に良く合うという事実を突き詰めていくと、その効果は牡蠣が持つ豊富なミネラル群の作用にたどり着くのです。



ダイエットの落とし穴

女性は男性より体は華奢（きゃしゃ）ですが、生理や妊娠・出産などで体内ミネラルを消耗する機会が多く、栄養摂取量は男性より多くなければならない時もあります。しかし今の時代の女性は、特にダイエットがらみで全くの栄養不足の状態が慢性化しています。女性に多い**低血圧**や**貧血**・**冷え性**・**便秘**・**おりもの**等は、ほとんど体内のミネラル不足から来るものです。すなわち、必要な栄養素をキチンと補えば、これら女性特有の症状も速やかに改善される例が非常に多いのです。ダイエットにしてもただカロリーを減らすのではなく、**ミネラル**や**ビタミン**・**アミノ酸**をバランスよく摂っていなければ、体は飢餓状態になり、体内に残った栄養素を必死で備蓄しようと働きます。その状態で食べてしまった・・・。

そう！あの有名な**リバウンド**です。

温めるサプリメント

Ilumina イルミナ

牡蠣肉エキス

『冷え』でお困りの方へ



1日2粒 60粒入り 1ヶ月分 3800円