

# 美容ミネラル、亜鉛



「亜鉛」は、細胞の生まれ変わりを助け、皮膚の新陳代謝を促す働きがあり、ビタミンCとともにタンパク質の合成にかかわっているミネラル。皮膚の新陳代謝を高め、お肌のターンオーバーを正常化してくれます。「健康と若さを保ちたい!」と願う女性にもってこいの美容ミネラルです。

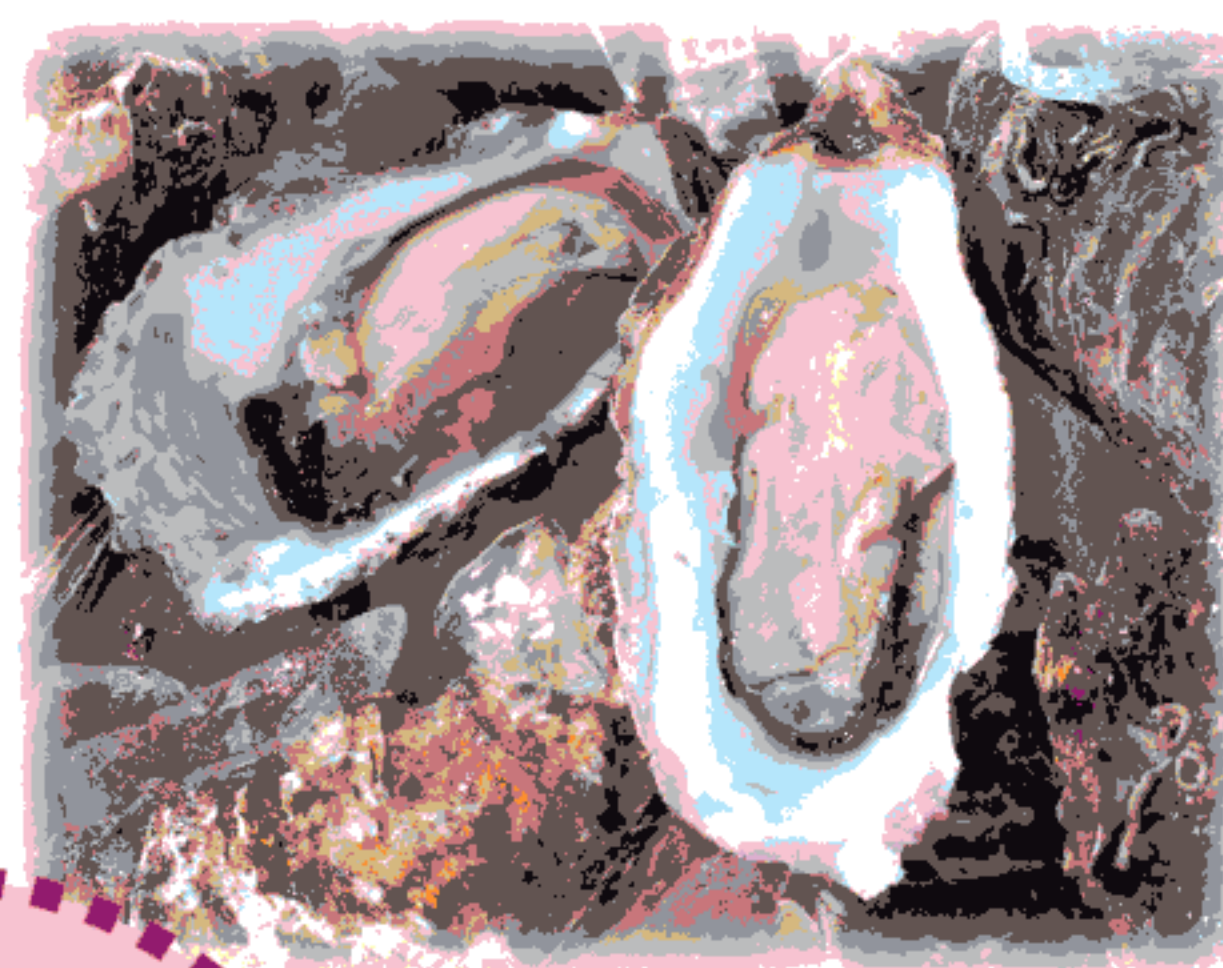
## 亜鉛の宝庫「牡蠣」

今、大注目の

亜鉛不足をCHECK!

手足が冷たい  
疲れやすい  
抜け毛切れ毛が多い  
髪の毛や爪の伸びが遅くなった  
シミ、ソバカスが増えた  
肌荒れでかさかさ  
食べ物の味が薄く感じられる  
貧血を起こしやすい  
急に物忘れがひどくなった  
視力が落ちた  
風邪をひきやすい  
爪に白い斑点ができています

低血圧・冷え性・生理痛・生理前のイライラ (PMS) ・生理不順・肌あれ・しみ・ソバカス・味覚異常・アレルギー・更年期障害etc



牡蠣はすべての食品の中で亜鉛含有量が最も多い。

## キレイな肌を作る

肌の主成分はコラーゲン。真皮層のコラーゲン生成と保持には亜鉛が必須。亜鉛はビタミンCと共に肌のハリを失います。細胞分裂を促進させ、新陳代謝を活発にします。亜鉛が不足すると、細胞は活発に分裂できなくなり、シミ・シワ・肌荒れの原因となります。お肌の若々しさキープには亜鉛が欠かせません。

## キレイな髪を育てる

髪の主成分はタンパク質。体内で、タンパク質が合成されて髪の毛となるためには、亜鉛が必須! 亜鉛は細胞分裂を促進させるので、タンパク質をどんどん作ります。新陳代謝を活発にし、きれいな髪の毛を育てます。

温めるサプリメント

イルミナ  
*Ilumina*

牡蠣肉エキス

『冷え』でお困りの方へ

1日2粒 60粒入り

1ヶ月分 3800円

